



Dear People of God,
 ICHTHUS is the Greek word for "fish." Jesus tells us to, "Come follow me. And I will make you fishers of men!"

We often see a fish in Christian art. During Lent many parishes enjoy a "fish fry." In the early Church, this word was used as a "symbol," an acronym, a word formed from the first letter of several words.

ICHTHUS stands for "Jesus Christ, God's Son, Savior." This has often been expressed as, "Jesus Christ is the Son of God our Savior."

Thus, with this simple image, or drawing Christians could profess their faith in times of persecution.

- I = *Iesous* = Jesus
- Ch = *Khristos* = Christ
- Th = Theou = God's
- U = *Huios* = Son
- S = *Soter* = Savior

The sign of the fish in early times was used by Christians as a secret symbol that all who believed that Jesus was the Christ would recognize, whether scratched on walls, rocks, or sand.

So, as a Catholic, you can express the heart of our faith throughout your day by simply praying with one word ICHTHUS, or even FISH.

May each of you and your families have a grace-filled Lent to prepare you for the celebration of the mystery of the Resurrection.

Edward K. Braxton

The Most Reverend Edward K. Braxton, Ph.D., S.T.D.
 Bishop of Belleville



Querido Pueblo de Dios,
 ICHTHUS es la palabra griega que significa "pez." Jesús nos dice: ¡"Síguame y los haré pescadores de hombres"!

A menudo vemos un pez en el arte cristiano. Durante la Cuaresma, muchas parroquias disfrutan del "pescado frito." En los primeros tiempos de la iglesia, esta palabra se usaba como un "símbolo", un acrónimo, una palabra formada de la primera letra de varias palabras.

ICHTHUS representa "Jesucristo, Hijo de Dios, Salvador". Esto a menudo se ha expresado como "Jesucristo es el Hijo de Dios nuestro Salvador".

Por lo tanto, con esta simple imagen o dibujo, los cristianos podrían profesar su fe en tiempos de persecución.

- I = *Iesous* = Jesús
- Ch = *Khristos* = Cristo
- Th = Theou = Dios
- U = *Huios* = Hijo
- S = *Soter* = Salvador

El símbolo del pez en los primeros tiempos fue utilizado por los cristianos como un símbolo secreto que reconocerían todos los que creían que Jesús era el Cristo, ya fuera rayado en paredes, rocas o arena.

Entonces, como católico, uno puede expresar el corazón de nuestra fe durante todo el día simplemente orando con una palabra ICHTHUS, o incluso PEZ.

Que cada uno de ustedes y sus familias tengan una Cuaresma llena de gracia para prepararlos para la celebración del misterio de la Resurrección.

Edward K. Braxton

El Reverendísimo Edward K. Braxton, Ph.D., S.T.D.
 Obispo de Belleville